من أقوال أنتوني روبنز

ـ إن سر النجاح هو أن تتعلم كيف تستخدم الألم والمتعة بدلاً من السماح للألم والمتعة باستخدامك، فإن فعلت فإنك ستتحكم في حياتك وإلا فإن الحياة هي التي ستتحكم فيك.

ـ الذين يستخدمون قاموسا فقيرا يعيشون حياة عاطفية فقيرة، أما الناس الذين يستخدمون قاموسا غنيا فلديهم لوحة ألوان الرسام بألوانها المتعددة بحيث يتمكنون من رسم خبرتهم للآخرين ولأنفسهم أيضا.

ـ تعريفي للنجاح هو أن تعيش حياتك بأسلوب يمكنك من الشعور بأن لديك أطنانا من المتعة والقليل من الألم، وبسبب نمط حياتك هذا تجعل الناس حولك يشعرون بمتعة أكبر مما يشعرون بالألم..

ـ لكي تتخاطب مع الآخرين بطريقة فعالة يجب عليك أن تدرك أننا جميعا مختلفون في الطريقة التي نفهم بها العالم ونستخدم هذا الفهم كدليل يرشدنا إلى الاتصال بالآخرين.

ـ صحيح أننا لا نستطيع التحأكم في الريح أو المطر أو غيرها، غير أنه بإمكاننا أن نُسَيِّرَ مجاديفنا بطريقة تسمح لنا بأن نتولى بأنفسنا تحديد اتجاه حياتنا.

ـ إن القيد الوحيد على ما يمكن أن تحققه هو مدى قدرتك على التحديد الدقيق لما ترغب فيه.

ـ الإكثار من القواعد التي تقع تحت بند " يجب " يجعل من الصعب علينا أن نعيش حياتنا.

ـ الخبرة ليست ما يحدث للإنسان، بل ما يفعله الإنسان فيما يحدث له.

ـ لا يكفي أن يكون لك عقل جيد، المهم أن تستخدمه بشكل جيد.

ـ الإنسان العظيم هو ذلك الذي لا يفقد قلب الطفل الذي بداخله.

ـ إن اللحظات التي تأخذ فيها قراراتك هي التي تحدد مصيرك.

ـ وُلِدَ الإنسان كي يعيش، لا لِكي يَسْتَعِدّ للحياة.